

Blogs

Description

## Blog Espiritual



Relacionamento

22/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

### [Desistir de Alguém: Quando Insistir Vira Humilhação](#)

Desistir de alguém é uma das coisas mais difíceis de encarar quando o coração ainda está cheio. Pois, você fica esperando a mensagem que não vem, relê a última conversa várias vezes,



Dia a dia  
18/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## Baixa Autoestima: Descubra Como Curar a Sua

A baixa autoestima mora naquele pensamento que aparece de manhã, antes mesmo de você sair da cama. Ela sussurra que você não é boa o suficiente. Que vai dar errado de novo. Que as



Dia a dia  
15/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## EXAUSTÃO EMOCIONAL: Descubra como Suavizar a Sua

A exaustão emocional tem um jeito muito específico de chegar. Pois, ela não avisa. Não manda convite. Um dia você percebe que está respondendo às perguntas de forma automática, sem nem processar a pergunta. Você acorda cansada. Você dorme cansada. Além disso, você ri numa



Relacionamento  
11/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## Bloqueou: SerÃ¡ que Seu Ex NÃ£o Te Quer Mais

VocÃª para e pensa: â??ele me bloqueou? e agora estÃ¡ aqui procurando resposta. Eu sei. Aquela sensaÃ§Ã£o de abrir o WhatsApp, ver que a Ãºltima vez que ele esteve online simplesmente sumiu da



Relacionamento  
08/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## Sorte no Amor: Descubra Se VocÃª Tem ou NÃ£o

Sorte no amor Ã© uma daquelas coisas que a gente jura que existe quando tÃ¡ funcionando e odeia quando quebra a cara mais uma vez. VocÃª jÃ¡ parou pra contar quantas vezes saiu de um



Relacionamento  
04/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## Ele Visualiza e NÃO Responde: O que Isso Significa?

Quando ele visualiza sua mensagem e o tempo passa sem nenhuma resposta, a cabeça entra em modo turbinado. Logo, você começa a reler o que mandou, analisa o tom, pensa se foi demais, de



Dia a dia  
01/06/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## Conselho de Amiga: Por Que Você Deve Escutar

Um conselho de amiga de verdade começa assim: você chega arrasada, olhos vermelhos, celular na mão, e a primeira coisa que quer ouvir é "vai dar certo, ele vai mudar?".



Relacionamento  
28/05/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## SumiÃ§o: Veja Agora se Ele EstÃ¡ Testando VocÃª Ou NÃ£o

SumiÃ§o nÃ£o Ã© sempre falta de tempo. Ãs vezes, Ã© teste mesmo. VocÃª estÃ¡ ali, olhando o celular como quem espera um milagre. Ele fica online, posta story, curte foto aleatÃ³ria, mas com



Dia a dia  
25/05/2026 Pai Pedro da Quimbanda

## COMO SER FELIZ DE VERDADE, SEM ESPERAR A PERFEIÃO

Como ser feliz? nÃ£o deveria ser uma pergunta tÃ£o difÃcil, mas vamos combinar: quando a vida vira uma sequÃancia de boleto, cobranÃ§a, trabalho, casa, famÃlia, relacionamento, pressÃ£o estÃotica e vocÃª precisa dar conta, atÃ respirar parece tarefa extra. E aÃ a mulher vai vivendo no modo automÃtico. Ou seja, sorri quando quer sumir da conversa, [!]

[Ler Mais](#)

- 1
- [2](#)
- [3](#)
- !
- 18
- [PrÃximo](#)



Date Created  
30/01/2026

**Author**

desenvolvedor-web

*default watermark*