

Blogs

## Description



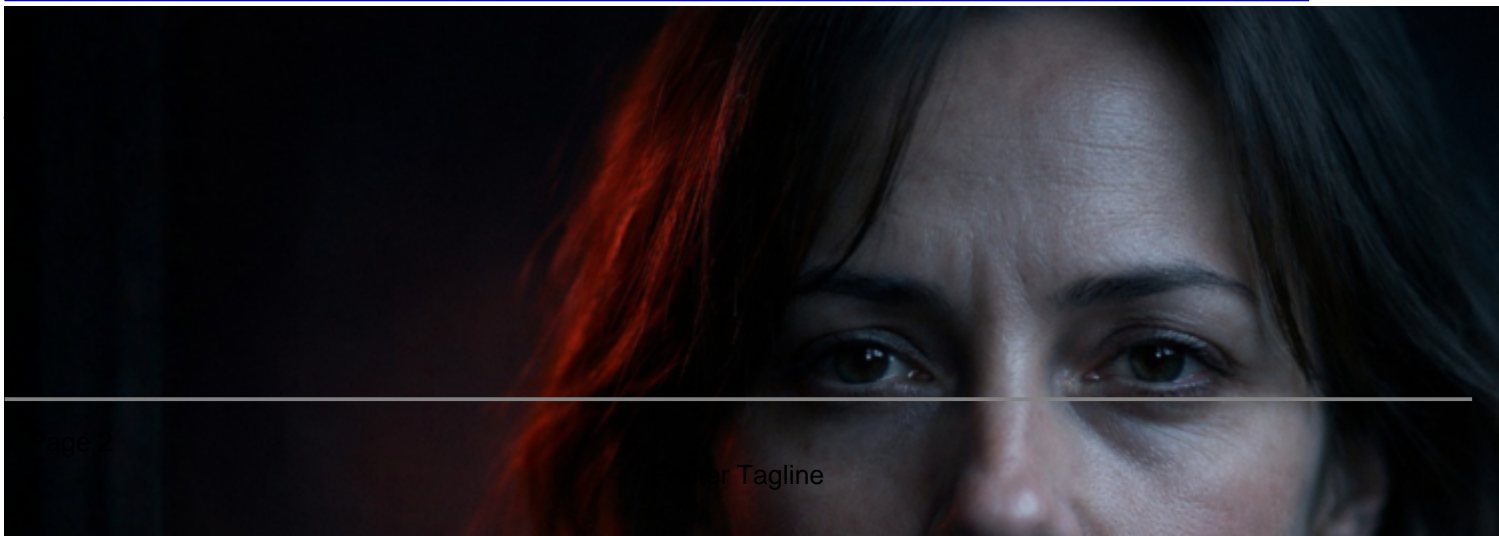
Relacionamento  
05/02/2026 Camilo Mesquita

## [Gaslighting: Frases Típicas \(E o que Elas Realmente Significam\)](#)



Relacionamento  
02/02/2026 Camilo Mesquita

## Interesseiro : Conheça os Sinais Desse Tipo de Homem



Dia a dia  
29/01/2026 Camilo Mesquita

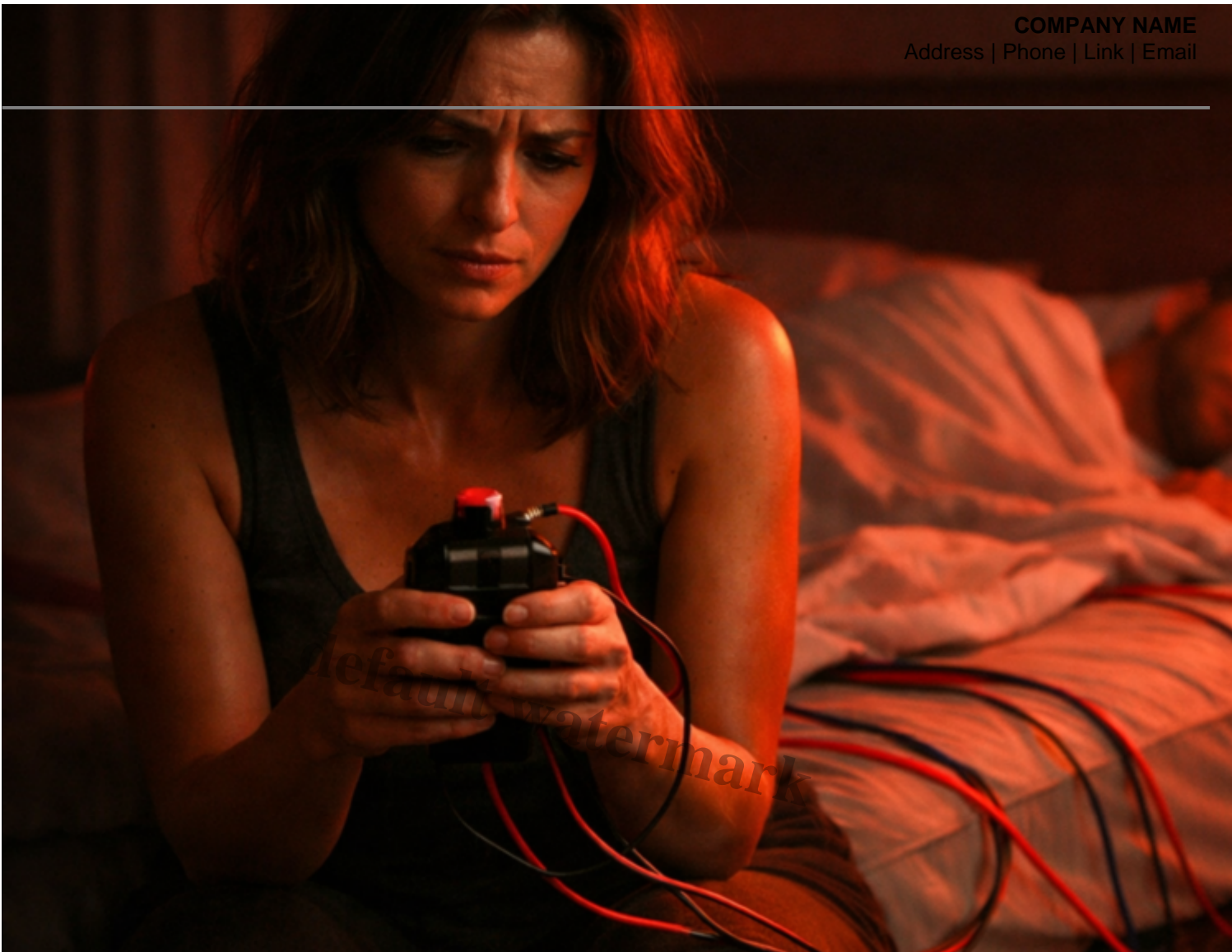
## Repressão Emocional: Como Se Libertar Dela e Ser Feliz



Dia a dia  
26/01/2026 Camilo Mesquita

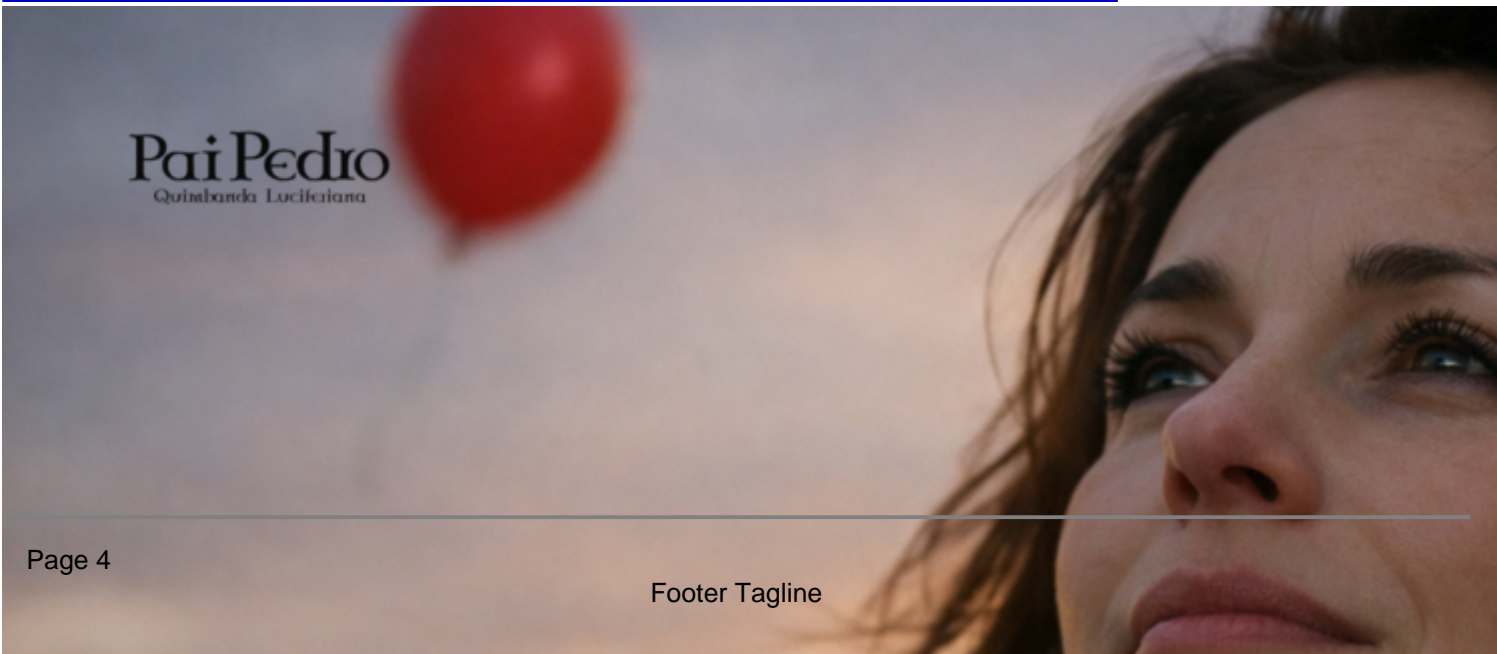
## Preocupação Excessiva: Saiba Como Se Livrar Dela

Preocupar-se demais é tentar controlar o que não se pode prever. E se você vive em alerta, com a cabeça a mil e o peito apertado, calma: você não está errada. Preocupação excessiva não é cuidado é? É desgaste diário. A tal da ansiedade constante não nasce do nada; ela é um



Relacionamento  
22/01/2026 Camilo Mesquita

## Autossabotagem: Devore as Dicas para Vence-la



Relacionamento  
19/01/2026 Camilo Mesquita

## Desapegar de Alguém: Descubra como Fazer isso Agora



Relacionamento  
15/01/2026 Camilo Mesquita

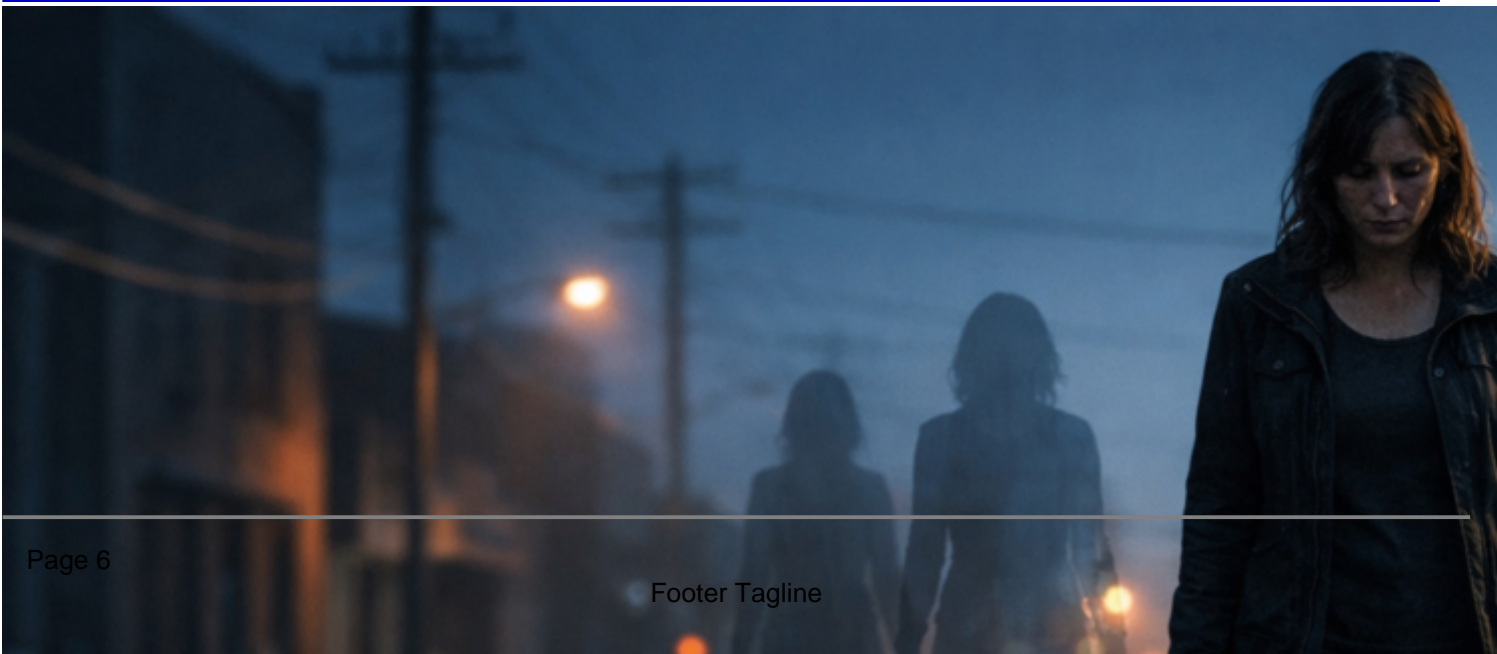
## Amiga Falsa: Confira Como Derrubar a Invejosa Agora

Confirme agora se voc a convive com uma amiga falsa sem perceber Ela te abraça, elogia sua roupa, diz que te ama. Mas, curiosamente, some quando voc a conquista algo, muda de humor quando voc a brilha ou solta um comentário atravessado   sem querer  . Estranho, não?



Relacionamento  
12/01/2026 Camilo Mesquita

**Recomeçar: Você Não Precisa Superar, Precisa se Libertar**



Relacionamento  
08/01/2026 Camilo Mesquita

Codependência Emocional e o Vazio e a Abstinência Desejada

Vamos ser sinceras: isso que você chama de amor já passou do ponto faz tempo. Codependência emocional não é sentir demais, é se apagar inteira pra não ficar sozinha. Você sabe que faz mal. Jura pra si mesma que vai parar. Até se afasta! mas aí vem a abstinência emocional: aperto no peito, ansiedade, desespero. E pronto, você volta pra mesma relação [!]  
[Ler Mais](#)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 14
- Próximo



Date Created  
30/01/2026  
Author  
desenvolvedor-web

default watermark